

別紙1【活動方針】

東京都立 高等学校 運動部活動に関する活動方針

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>本校の学校経営計画を踏まえ、「生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築する」という観点に立ち、以下の方針を掲げる。</p> <p>① 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むべく、学習活動と部活動との両立を図る。</p> <p>② 部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。</p> <p>③ 部活動の運営に当たっては、顧問や部活動指導員の指導の下、安全の確保を行う。</p>
<p>休養日等の設定方針</p>	<p>① 平日は、少なくとも1日休養日を設ける(休養日は、朝練習・昼練習等の自主練習も行わない)</p> <p>② 週休日においても、原則として、少なくとも1日の休養日を設ける。また、大会等で週休日に連続2日活動した場合は、適切な休養日を設ける。</p> <p>③ 合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、各運動部が、その競技特性・実施形態・部員数・施設等の状況を踏まえ、これまでの活動内容や方法を見直し、活動時間は、平日2時間程度、週休日等3時間程度とする。</p> <p>④ 長期休業期間中においては、原則として3日以上連続した休養を設定する。</p>
<p>設置されている運動部活動名</p>	
<p>設置されている文化部活動名</p>	
<p>活動計画</p>	<p>【別紙2】のとおり</p>

別紙2【活動計画】〔前期バドミントン〕部

◇ 年間目標						
・バドミントンを通じた人格形成 ・ブロック大会出場						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	堀 惇一郎		
1年	5	10	15	柴本 純佳		
2年	7	6	13	西島 圭子		
3年	2	10	12	宮島 浩(部活動指導員)		
合計	14	26	40			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週4日						
【休養日】 毎週 火・木・土・日 (土日のいずれか OFF)						
【活動時間】						
(平日) 15:50～17:30						
(土曜授業日) 13:30～17:00 (左記時間内で2時間程度)						
(週休日等) 9:00～17:00 (左記時間内で3時間程度)						
【活動場所】 体育館サブアリーナ または メインアリーナ等						
◇ 大会等の主な記録 (団体戦は3位以上、個人戦は準優勝以上)				◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○夏季大会目黒区予選(4月)個人・団体			
特になし	【春季研修大会】 男子シングルス:3位 女子シングルス:3位 女子ダブルス:3位	特になし	○夏季大会ブロック予選(6月)個人・団体			
			○新人大会目黒区予選(10月)個人・団体			
			○新人大会ブロック予選(11月)個人・団体			
			○目黒区冬季代表選考大会(12月)			
			○冬季大会ブロック予選(1月)個人			
			○目黒区研修大会(3月)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	
実戦練習	実戦練習	実戦練習	基礎練習 新チームミーティング	基礎体力強化	基礎練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	
実戦練習	実戦練習	基礎体力強化	基礎練習	基礎練習	実戦練習 (練習試合)	